

Вкус Жизни

Учебная газета студентов Ж-24-1

№2, декабрь 2025 г.



Мелодия огней

Заранее хочешь настроиться на Новый год? Тогда тебе сюда! Здесь ты найдешь подборку лучших новогодних песен, а также узнаешь, как украсить дом к долгожданному празднику. Подробнее на 4 стр.



Обзоры миров

И мы снова с Вами! В первом номере мы рассказали об осенних книгах и играх, теперь настало время предновогодней лихорадки, а также у нас новый материал - о новогодних фильмах и мультфильмах. Подробнее на 6 стр.



Под бой курантов

Эта рубрика будет полезна на кануне Нового года. Вам будут предложены рецепты аппетитнейших вкусностей и всевозможные способы привлечения удачи к 2026 году. Подробнее на 10 стр.

Приключения близко

Иркутск зимой – это время удивительных перемен, когда город преобразается в сказку наяву. И чтобы Вы смогли максимально погрузиться в мир волшебства будучи в нашем любимом городе, мы расскажем Вам о местах, которые заставят сильно впечатлиться и взять в руки камеру. Побывайте вместе с нами в этих фантастических локациях, потому больше нигде Вы такого не увидите!

Подробнее на 2 стр.



Сквер имени Кирова в городе Иркутске,
фото из открытых источников

Снежные тропы

Иркутск — это не только историческая и культурная столица Восточной Сибири, но и великолепный город для прогулок, богатый разнообразными локациями. Здесь можно насладиться и живописными парками, и интересными достопримечательностями. В данной статье мы представим вам несколько идей для прогулок, которые позволят открыть новые грани этого удивительного города.

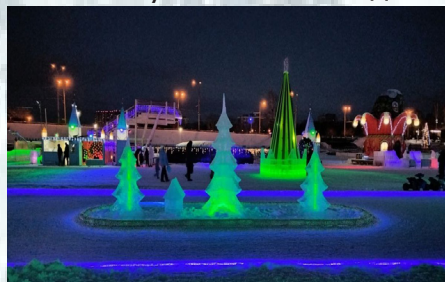
Лыжно-биатлонический комплекс «Динамо» в Иркутске — это прекрасно обустроенное место для зимних развлечений, расположенное



среди живописных сосновых деревьев. Комплекс идеально подходит для любителей зимних видов спорта. Здесь вы найдете не только трассы разной сложности, но и возможность проката лыжного оборудования, что делает его доступным для всех желающих. Он подходит тем, кто только начинает осваивать лыжи и тем, кто занимается ими профессионально. После можно отдохнуть в уютном кафе. «Динамо» — это отличное место для активного времяпрепровождения

на свежем воздухе!

Ледяной городок «Хрустальная сказка» в Иркутске — это удивительный семейный парк зимних развлечений, расположенный в микрорайоне Солнечном, на застывшей Ангаре, неподалёку от одноимённого ледокола. Это место предлагает множество интересных развлечений, включая захватывающие виражные горки и интерактивные аттракционы, а также программы с участием сказочных персонажей, которые подарят незабываемые впечатления детям и взрослым. Каждый год в «Хрустальной сказке» проходят семейные состязания, делающие его идеальным местом для активного и веселого отдыха с семьей. Если у вас есть младшие

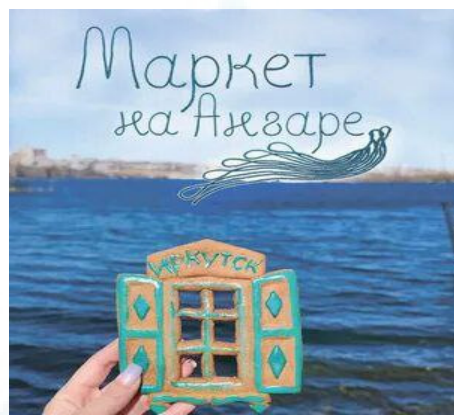


братья или сестры, не упустите возможность взять их с собой и погрузиться в атмосферу зимней сказки!

А хотите найти настоящее веселье и увидеть изумительные работы рукоделов? У нас есть отличное предложение! 21 декабря по адресу ул. Седова, 40 (130-й квар-

тал) состоится **ярмарка качественного хэндмейда**, где примут участие 46 мастеров и брендов из Иркутска, Братска, Ангарска и Шелехова.

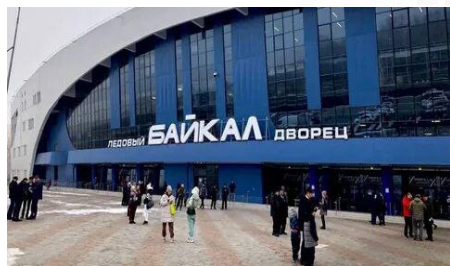
Здесь вы найдете всё: варе-



ные из шишки, мыло в виде оливье, премиальные духи, игрушки, свечи-мандарины и многое другое! Программа ярмарки включает в себя: наблюдение звёздного неба в телескоп, стояние на гвоздях, вышивальный девичник и атмосферные мастер-классы. Все это придаст вам новогоднее настроение и заряд бодрости.

Стоит также посетить **Ледовый дворец «Байкал»** в Иркутске. Зимой здесь проводят массовые катания на крытом ледовом поле, обычно по субботам и воскресеньям. Для обеспечения безопасности каток разделен на зоны для взрослых и детей. Можно прийти со своими коньками или взять их напрокат. К Новому году

в ледовом дворце проводят соревнования по хоккею с мячом, конькобежному спорту, кёрлингу. Если вам не



нравятся мероприятия такого рода, то вы всегда можете просто прийти и покататься в числе большого количества людей: Ледовый дворец часто проводит массовки для катания всей семьёй.

Самое интересное ожидает тех, кто любит заморочиться с отдыхом и не откажет себе в поездке за город. **Листвянка** – интересное место для отдыха в любой сезон, но зимой преобразается как никогда. Именно в это время года можно как следует познакомиться с настоящим Байкалом – суровым и завораживающим. Ежегодно там проводят фестиваль ледовых фигур на определенную тематику. А любителям активного отдыха будет интересно прокатиться на настоящей собачьей упряжке, снегоходе или Хивусе.

Зима в Иркутске – это время удивительных перемен, когда город наполняется особым уютом. Великолепные локации раскрывают очарование сибирской зимы и сближают людей в ожидании чуда.

Материал
Татьяны Чекановой и
Натальи Андреевой
Фотографии из открытых
источников

Волшебство на сцене

Музыкальный театр имени Загурского в Иркутске, основанный в 1941 году, предлагает разнообразный репертуар, включая оперетты, мюзиклы, рок-оперы, музыкальные комедии и балеты. Этот театр известен уютной атмосферой, великолепной акустикой и удобными местами, что создает комфортные условия для просмотра.

В преддверии праздников мы рекомендуем подарить своим близким посещение театра, так как в ближайшее время запланированы захватывающие постановки, которые подарят незабываемые впечатления и порадуют любителей искусства.

– **«Снегурочка»** — это новогодняя музыкальная сказка в 1-м действии с 30-минутным интерактивом со сказочными героями около ёлки перед показом спектакля. (Начиная с 20 дек до конца месяца);

– Детский музыкальный театр «Стрекоза» приглашает

зрителей на музыкальную постановку **«Двенадцать месяцев»** по мотивам одноименной сказки С. Маршака. (21 дек);

– Балет Петра Ильича Чайковского **«Щелкунчик»** – вершина мирового хореографического искусства. Долгие годы эта волшебная сказка Эрнста Теодора Гофмана в редакции Александра Дюма-отца завораживает детей и взрослых и неизменно создаёт праздничное настроение (12-13, 31 дек, 4 января);

– Иркутский музыкальный театр им. Н. М. Загурского приглашает на Большой новогодний концерт **«Хиты нулевых»!** Окунитесь в прекрасную атмосферу таинственного миллениума и вспомните легендарные хиты эпохи! Театр ожидает всех 27, 28, 29, 30 декабря, а также в январе!

Материал
Татьяны Чекановой



Морозный ритм

В этот долгожданный праздник каждая минута наполнена чудом! Невозможно представить эту магию без прекрасной музыки, мелодии, которая наполнит сердце надеждой и радостным предвкушением Нового года. Дорогие читатели, чтобы ваши сердца тоже были наполнены чудом, предлагаем добавить в ваш плейлист следующие чарующие песни.

Открывает наш волшебный сборник: «Три белых коня» Ларисы Долиной из фильма «Чародеи» и «Звенит январская вьюга» Нины Бродской из «Иван Васильевич меняет профессию». Ни для кого не секрет, что многие композиции нам так любимы и ас-



социируются с праздником – благодаря фильмам, которые мы с теплотой пересматриваем каждый год. Но не стоит забывать и о песнях, которые звучали в наших любимых мультфильмах! Продолжают наш список, такие композиции – «Кабы не было зимы» из

Простоквашино и «Новогодняя колыбельная из Смешариков». Контраст веселой, забавной песни со спокойной, немножко грустной, но доброй мелодией подарит незабываемые эмоции в ка-



нун Нового года.

И, конечно, какой же праздник без всемирно известных хитов! Такие зарубежные композиции, как меланхоличная «Happy New Year» от ABBA и нестареющий «Jingle Bells», создают по-настоящему международную атмосферу праздника, объединяя людей по всему свету любовью к этому торжеству.

А завершают наш волшебный плейлист две невероятно трогательные и лиричные композиции, которые говорят с нами на языке чувств. «Падает снег» Жанны Фриске и пронзительная «Once



Upon a December» из мультфильма «Анастасия» — это музыка тишины, загадочных взглядов в окно и самых сокровенных надежд. Они напоминают нам, что Новый год — это время верить в самое прекрасное и ждать своего чуда. Так музыка становится тихим волшебством, которое окутывает наш праздник, превращая обычные вечера



в сказку.

Пусть эти песни согреют ваши сердца и сохранят новогоднее настроение, придающее особенную атмосферу приближающемуся торжеству. С наступающим Новым годом! Желаем вам только счастливых мелодий и гармонии.

Материал
Екатерины Кибардиной
Фотографии из открытых
источников

В мишуре

Секрет идеальной ёлки и тайна новогоднего блеска

Близится время, когда мы все будем доставать елочку из укромных уголков, а кто-то решит купить новую. Во всех этих случаях актуален вопрос: как же украсить новогоднюю елку к 2026 году, чтобы она стала настоящим символом праздника и приносила лишь чудо. Представляем вам небольшое руководство по этому вопросу.

1. Цветовая палитра: тепло и благородство. Символ года — Огненная Лошадь — предпочитает теплые, глубокие и природные оттенки, создающие ощущение уюта и гармонии. Основные акценты: бордовый, терракотовый и карамельный, символизирующие огненную стихию.



Матовое золото и медь добавят торжественности, не нарушая естественности. Нейтральная база — бежевый, песочный, молочный — послужит идеальным фоном. Холодные и кислотные цвета лучше исключить, чтобы сохранить эстетический баланс.

2. Ключевые стили: от эко-юта до классики. Эко-стиль с акцентом на нату-

ральные материалы — дерево, текстиль, керамика. Они идеально соответствуют характеру Лошади. Приветствуются игрушки ручной работы. Советская ностальгия со стеклянными бусами,



фигурками на прищепках и ватными дедами морозами создаст неповторимую атмосферу тепла. Классика в элегантном исполнении предполагает сочетание 2–3 цветов, качественные шары, бархатные ленты и акценты из меди и латуни без мишуры.

3. Техника украшения: гармония и движение. Правильное расположение декора превращает набор украшений в продуманную композицию. Принцип размещения: Крупные и массивные игрушки располагайте внизу, средние — в



центре, а самые изящные и легкие — на верхних ветвях. Это создает визуальный баланс. Чтобы усилить энергию Лошади, развешивайте украшения асимметрично. Добавьте струящиеся ленты, нити дождика или гирлянды с мерцающим теплым светом, которые следует размещать ближе к стволу, чтобы придать елке объем. Главное правило: около 80% украшений должны составлять



вашу основную, чаще всего однотонную, базу. Оставшиеся 20% — это акценты: контрастные цвета, фигурки или украшения с блеском.

Следуя этим советам, вы создадите не просто нарядную елку, а настоящий талисман, который подарит вам новогоднее настроение и будет заряжать ваш дом энергией, теплом и верой в чудо на протяжении всего 2026 года.

Материал
Екатерины Кибариной

Фотографии из открытых
источников

Душевная кинолента

Теперь настало время рубрики «Обзоры миров», и я снова с вами!

Давайте же продолжим нашу прогулку по кинематографическим.

Помните ли вы такое место, как Страна Чудес:

Кроличья нора, говорящие звери и чарующий лес?

Шляпник и Чеширский кот оставят в памяти яркие впечатления,

А мы вместе с Алисой отправимся в удивительное приключение.



А сейчас мы предлагаем вам посетить шоколадную фабрику

И вспомнить самого невероятного кондитера - Вилли Вонку.

Попробуем вкусные конфеты, увидим шоколадную реку.

Только не забудьте взять с

собой золотые билеты.



Настало время проверить ваши навыки выживания.

Приготовьтесь стать трибутом в мире с жестокими правилами.

Вместе с Китнисс увидим Капитолий с его гражданами.

Счастливых вам голодных игр! И пусть удача всегда будет с вами!



В городке Гравити Фолз можно сполна насладиться чудесами,

Так что приготовьтесь увидеть аномалии своими глазами.

Будем отдыхать и веселиться в Хижине Чудес,

Это приключение пробудит к тайнам ваш интерес.



Ну а этих круглых персонажей вы точно помните

И узнаете их голоса и фразы в любом возрасте.

На протяжении всего детства смешарики были с нами

И подарили нам самые светлые и приятные воспоминания.



Эта девушка способна снять злое заклятие, Которое наложила колдунья на замок и его обитателей. Героине предстоит полюбить чудовище, но нужно уложиться в срок: Пока с волшебной розы не упал последний лепесток.



Помните ли вы девушку с самыми длинными волосами? Как она мечтала о фонариках, за которыми наблюдала ночами. После долгих лет в башне она решается впервые выйти на свободу, Исполняет мечту и узнаёт о своей принадлежности к королевскому роду.



Этот короткометражный фильм мы советуем смотреть зимой: У нас на очереди «Как приручить дракона: Возвращение домой». Драконы вновь вернулись к викингам после своего ухода, Чтобы всем вместе встретить начало нового года.



Поскольку приближается конец этого года, Мы вспомним фильм с новогодней атмосферой – «Один дома». Эта комедия – прекрасный выбор, особенно зимой: Подарки, ёлка, снег и дом, украшенный гирляндой.



А где-то далеко находятся ледяные владения, Где проживает самая холодная женщина севера. Советуем во время просмотра укрыться одеялом теплее, Если, конечно, не хотите попасть в гости к Снежной королеве.



Эта картина поможет ощутить приход скорой зимы: Холод, ветер, гордый лёд и застывший поток воды. «Холодное сердце» наполнен снегом и волшебством И при просмотре сможет окутать вас ностальгией и теплом.



Это была рубрика «Обзоры миров» и мы заканчиваем Эту душевную прогулку по кинематографиям.

Материал
Валерии Белой
Фотографии из открытых источников

Чтение под ёлкой

Что это под ёлкой? Носки, сладости и, конечно, книги! Как говорится, книга — лучший подарок. В преддверии праздников всегда хочется порадовать близких чем-то особенным, и хорошая история может стать идеальным спутником для зимних вечеров. Мы собрали для вас несколько замечательных вариантов, которые можно не только подарить знакомому книголюбу, но и самому насладиться новогодней атмосферой!

И первая повесть — это «Рождественская песнь» Чарльза Диккенса. По сюжету скупого и упрямого Эбenezера Скруджа посещают три духа Рождества, показывая его прошлое, настоящее и будущее и открывая глаза на эгоизм



героя. Это чудо помогает ему раскрыть свое сердце и поверить в силу любви и щедрости.

«...даже веками раскаения нельзя возместить упущенную на земле возможность сотворить доброе дело.»

Дальше по списку инте-

реснейшая «Ночь перед Рождеством» Николая Гоголя. В украинском селе в канун Рождества кузнец Вакула безуспешно пытается завоевать сердце красавицы Оксаны. Но, чтобы подарить ей черевички, как у царицы, он отправляется в город и, встретив черта, заключа-



ет с ним сделку. Эта смешанная с юмором и сказкой история обязательно наполнит читателей духом родных традиций и веселья.

«Чудно блещет месяц! Трудно рассказать, как хорошо потолкаться в такую ночь между кучею хохочущих и поющих девушек и между парубками, готовыми на все шутки и выдумки, какие может только внушить весело смеющаяся ночь.»

И завершает новогоднюю подборку Эрнст Теодор Амадей Гофман со своей красивой сказкой — «Щелкунчик и мышиный король». Маленькая Клара получает в подарок Щелкунчика, который, оживая, позволяет ей погру-

зиться в волшебный мир и поучаствовать в борьбе со злом. В этом увлекательном путешествии исполняются мечты и истинное добро побеждает. Эта чуткая и музыкальная сказка обязательно наполнит вас радостью и вдохновением и позволит вновь поверить в магию и чудеса праздника.

«Милая Мари, — сказал он, — ты видишь больше, чем все мы, взрослые. Береги в себе это светлое царство, верь, и станешь такой же прекрасной принцессой, как Пирлипат.»



В завершение мы искренне надеемся, что эти книги помогут вам вернуть ту волшебную новогоднюю атмосферу из детства, полную чудес и радости. Пусть чтение подарит вам мгновения уюта и счастья, а новогодние праздники вновь заиграют яркими красками сказки и мечты!

Материал
Татьяны Чекановой
Фотографии из открытых
источников

Праздничный уровень

Зима — время чудес, волшебства и уютных вечеров у камина. Когда за окном кружат снежинки, а воздух пропитан ожиданием праздника, особенно хочется погрузиться в атмосферу сказки. И если мороз не располагает к долгим прогулкам, на помощь приходят виртуальные миры.

Crimson Snow (2021)

Начнём с неожиданного — с хоррора. Российская студия Kagura Games создала по-настоящему самобытный проект, переворачивающий традиционные представления о рождественских играх. По сюжету, главный герой знакомится с загадочной



девушкой Алисой, и праздничная ночь стремительно превращается в кошмар: за героями начинается охотиться зловещий культ. На первый взгляд, сочетание Рождества и ужасов может показаться странным, но именно этот контраст делает игру запоминающейся.

Crimson Snow — это смелый эксперимент, доказывающий, что новогодние игры могут быть не только добрыми и уютными, но и пугающими. Если вы ищете нестан-

дартный способ встретить Новый год, эта игра точно не оставит вас равнодушным.

«Щелкунчик и крысиный король» (2010)

А теперь полная противоположность: светлая, волшебная игра от Big Fish Games, основанная на знаменитой



сказке Гофмана. Здесь нет места страху — только чудо, музыка и захватывающие поиски. Игрокам предстоит отправиться в путешествие вместе с Мари, чтобы спасти Щелкунчика и вернуть Рождеству его истинное волшебство. Визуально проект напоминает ожившую иллюстрацию к детской книге: пастельные тона, изящные детали и атмосфера доброй сказки.

Считаю, что эта игра — идеальный выбор для семейного вечера. Она не требует особых навыков, но при этом способна увлечь и детей, и взрослых, напоминая о том, что Рождество — это прежде всего время чудес и веры в них.

«ШХД. ЗИМА» (2019)

Завершим подборку необычным проектом от российского разработчика Owl

Software. «ШХД. ЗИМА» — это не совсем игра в привычном понимании, а скорее короткий графический роман, где главное — атмосфера и размышления. Сюжет переносит нас в зимнюю глушь, на заброшенную станцию, где игроку предстоит раскрывать тайны прошлого и принимать непростые моральные решения. Здесь нет экшена или головоломок — только медитативное исследование мира и глубокие диалоги.

На мой взгляд, «ШХД. ЗИМА» — это игра-размышление, которая особенно хорошо подходит для тихих вечеров. Она не развлекает в привычном смысле, но



оставляет после себя долгое послевкусие, словно хороший зимний рассказ.

Материал
Анастасии Кудряшовой
Фотографии из открытых
источников

Снегурочка готовит

С наступающим Новым годом, дорогой читатель! Вероятно, тебе уже известно, что ты будешь готовить в новогоднюю ночь, но позволь добавить в твои планы эти простые, но очень яркие и вкусные новогодние блюда. Начнем с простого и доступного каждому **крабового салата с кальмарами**.



Ингредиенты:

Тушки кальмаров — 3 шт.;
Крабовые палочки — 100 г;
Кочан салата айсберг — 1 шт.;
Сыр твердый — 50 г;
Помидоры черри — 6 шт.;
Майонез — 2 ст. л.;
Зернистая горчица — 1 ч. л.;
Соль — 1 щепотка.

Приготовление:

Кальмары разморозить и хорошо очистить. Вскипятить 1 литр воды, добавить щепотку соли и опустить кальмары. Варить 30 секунд с момента закипания (не больше, иначе они станут жесткими). Вынуть кальмары из кастрюли и остудить. Нарезать соломкой кальмары и крабовые палочки. Натереть 50 г твердого сыра на средней терке. Нарезать помидоры и половину кочана са-

лата айсберг. В небольшой миске смешать 2 столовые ложки майонеза и 1 чайную ложку зернистой горчицы. Заправить салат майонезом и перемешать.

На очереди в списке вкусных подборок **тарталетки с ананасами, курицей и сыром**.

Ингредиенты:

Тарталетки — 12 штук;
Варёная курица — 100 г;
Консервированный ананас — 100 г;
Сыр — 50 г;
Майонез - 1 ст. л.;
Молотый чёрный перец - по вкусу;
Соль - по вкусу.

Приготовление:

Нарезать небольшими кубиками варёную курицу и ананас. Сыр натереть на крупной терке. Смешать все измельчённые ингредиенты, добавить майонез, соль и молотый перец. Наполнить тарталетки начинкой, переставить на застеленный противень и отправить на 10 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Далее смотрите по готовности и не торопитесь есть, а то обожжетесь.



А вот интересная идея напитка, которая точно зацепит внимание каждого - **коктейль из шампанского с мороженым и клубникой**.



Ингредиенты:

Сливочное мороженое или пломбир - 100 г;
Клубника (свежая, замороженная или консервированная) - 0,5-1 стакан;
Лимон или лайм - 0,5-1 ломтик;
Листочки мяты или мелиссы - 5 штук;
Шампанское - 100 мл.

Приготовление:

В чашу блендера поместить мороженое и клубнику. Добавить ломтики лимона или лайма и листочки мяты или мелиссы. Влить шампанское. Взбить на высокой скорости, желательно на режиме «турбо». Вкусный напиток готов, наслаждайтесь!

Надеюсь, эти рецепты привлекли твое внимание, и ты разнообразишь своё праздничное меню. Пусть этот Новый год порадует тебя сильнее, чем все предыдущие. С наступающим!

Материал
Наталии Андреевны
Фотографии из открытых
источников

Новогодний код

Новый год – это время волшебства, надежд и верований. Многие из нас, даже будучи скептиками, нет-нет, да и прислушаются к народным приметам, в надежде привлечь удачу и благополучие в наступающем году. Существует множество новогодних традиций и поверий, передающихся из поколения в поколение.

Считается, что, избавляясь от старых вещей перед Новым годом, мы освобождаем место для новых радостных событий. Сжигание старых записок или ненужных предметов символизирует завершение старого этапа и начало нового, более светлого.



А надевая в новогоднюю ночь новую одежду, мы призываем в свою жизнь позитивные перемены.

Для привлечения любви или укрепления существующих отношений, на стол ставят четное количество приборов и бокалов. А также одиноким девушкам стоит обратить внимание на первого встречного мужчину после полуночи – по поверью, встреча с ним может сулить скорое замужество. А тем, у кого уже есть вторая половинка, нужно зажечь красную свечу, чтобы «разжечь»

огонь любви и укрепить их союз.

Если повесить на ёлку игрушку в виде змейки, то ждите пополнение в семье, так как она символизирует плодородие и женское счастье. Также можно подложить под новогоднюю ёлку детские вещи, например, бутылочку, пустышку. Это, по поверью, привлекает в дом дух материнства.

Для привлечения финансовой удачи на новогодний стол кладут 12 монет, обозначающих 12 месяцев достатка. А для его укрепления попробуйте свернуть купюру трубочкой, обернуть лентой и повесить на елку. После праздников эта купюра, становится своеобразным талисманом, который нужно носить в кошельке в



течение всего года, не трогая. Первая покупка в новом году, совершенная за наличные, также считается благоприятным знаком.

Любителям гаданий можно попробовать узнать будущее, посчитав светящиеся окна в соседнем доме после боя курантов. Четное коли-

чество окон обещает исполнение желаний, а нечетное – советует набраться терпения.



К подаркам на новый год нужно относиться с особенной осторожностью: даже если вы от всего сердца, искренне, без плохих умыслов дарите кошелек, то в ближайшее время у одариваемого начнутся проблемы с деньгами. Это касается и сервиза – такой презент может привлечь финансовые трудности или недостаток в доме.

Верить в эти приметы или нет – личное дело каждого. Но в канун Нового года они добавляют в эту праздничную атмосферу немного волшебства и надежду на лучшее.

Материал
Анастасии Кудряшовой
Фотографии из открытых
источников

Редакция «Вкус Жизни»

Поздравляем Вас с наступающим!

От имени всей нашей редакции мы желаем Вам успешно завершить все дела в Старом году и встретить Новый в кругу близких и родных людей. А также, несмотря ни на что, продолжайте идти вперед, верить в себя, мечтать независимо от вашего возраста и главное - любить! Любовь к себе, к родным, к животным, к увлечениям, к мелочам - это всё является вашей составляющей, тем неотъемлемым, что делает Вас самим собой. Никогда не теряйте в себе это чувство и будьте тем, кем хотите быть по-настоящему! С праздником!



Главный редактор: Яна Лексакова

Журналисты: Татьяна Чеканова, Наталья Андреева, Анастасия Кудряшова, Екатерина Кибардина, Валерия Белая

Корректор: Дарья Макарова

Верстальщик: Вероника Валянина